

苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2017〕64号

2018年1月份疾病风险提示

1月份本市流行性感冒和水痘将可能高发，市民应予以防范。

一、流行性感冒

风险等级：高

疾病特点：流行性感冒是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病。流感病毒传染性强，特别是甲型流感病毒易发生变异，已多次引起世界范围的大流行。集体单位尤其是学校因易感者密集，成为流行性感冒暴发和流行的高发场所。流行性感冒临床表现以上呼吸道感染症状较轻，而发热与全身中毒症状较重为特点。近期我市在学生人群流感样病例的监测结果提示以乙型流感为主。

流感患者及隐性感染病毒携带者为主要传染源；传播途径为经空气飞沫传播；人群对流感普遍易感，病后虽有一定的免疫力，但不同亚型间无交叉免疫力。病毒变异后，人群重新易感而反复发病。一般多发生于冬春季节。

潜伏期为1-3天。流感的症状通常较普通感冒重，主要为突然起病的高热、寒颤、头痛、肌痛和全身不适。发热3-5天后消

退，但患者仍感觉明显乏力。但在流感流行时，有相当数量的轻型患者，症状与普通感冒极为相似，常难于区别。部分体质弱者可并发肺炎。流感样病例是指发热（腋下体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），伴咳嗽或咽痛之一，缺乏实验室确定诊断为其它疾病的依据。凡是出现流感样症状的病例应在家隔离治疗至体温正常后 2 天，不可带病上学或上班。

预防控制措施：（1）每年10月份之前接种流感疫苗是预防季节性流感最有效的措施，尤其是儿童及其看护人员、老年人群等流感高危人群和流感并发症高发人群。在疫情爆发流行时，学校及家长要积极配合疾控部门开展流感疫苗的应急接种工作，提高疫苗的接种率。

（2）学校及幼儿园应加强晨检和因病缺课监测，早期发现病人并及时报告疾控部门。做好教室和公共场所通风，在冬季因气温较低，选择在课间进行通风，每天通风时间不少于 2 小时。采用含氯消毒剂对教室、厕所、宿舍等场所进行消毒。

（3）注意个人卫生，勤晾晒被褥，勤换衣，勤洗手，不共用毛巾手帕等。咳嗽和打喷嚏时用纸巾或袖子遮住口、鼻，出现流感样症状后或接触病人时要戴口罩。根据实际情况，可减少或停止学校和单位的集体活动，尽可能减少和避免与发病学生、员工接触，避免全体或较多人员集会，利用家长会、家长学校、告家长书等形式，宣传传染病预防知识，以取得家长的配合与支持，共同做好冬春季呼吸道急性传染病的预防控制工作。元旦放假期

间，尽量避免在人群密集的公共场所长时间聚集，同时冬季空气质量较差，建议适当减少在重度污染天气的外出时间。

二、水痘

风险等级：中

疾病特点：水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的急性传染病，主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传染，传染性强，冬春季高发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：接种水痘疫苗为预防水痘最有效的措施；注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；家长及老师要注重晨检，出现可疑症状及时就医；病人需隔离治疗，待全部疱疹结痂后方可解除隔离。



苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2017年12月18日